

Protokoll der 12. ordentlichen Generalversammlung

Traktanden

1. Begrüssung und Appell
2. Wahl der Stimmzählerinnen und der Tagespräsidentin
3. Genehmigung Traktandenliste
4. Genehmigung des Protokolls der 11. Generalversammlung vom 17. März 2023
5. Mutationen / Mitglieder
6. Jahresbericht 2023 des Vorstandes
7. Jahresrechnung 2023 und Revisorinnenbericht
8. Wahl des Vorstandes
9. Jahresprogramm 2024 / 2025
10. Vorstellung und Abnahme Budget 2024
11. Vorstellung neue Homepage
12. Anträge
13. Verschiedenes

Traktandum 1 – Begrüssung und Appell

Präsidentin Maja Hauri begrüsst alle Anwesenden Mitglieder herzlich zur 12. ordentlichen Generalversammlung der aktiven frauen Villnachern.

Ein herzliches Dankeschön geht an Nicole und Martina für die frühlingshafte Dekoration.

Im Anschluss an den feinen Imbiss, Dank Martina für das organisieren, starten wir pünktlich mit dem obligatorischen Teil der Generalversammlung.

Die Einladung mit der Traktandenliste wurde allen fristgerecht zugestellt.

13 Mitglieder haben sich persönlich für die heutige Generalversammlung entschuldigt.

Die Präsenzliste liegt seit Anfang an auf. Wir gehen davon aus, dass sich alle eingetragen und allfällige Änderungen vermerkt haben.

Gemäss der Präsenzliste haben sich 42 Vereinsmitglieder eingetragen, somit sind inkl. Vorstand 47 Vereinsmitglieder anwesend. (Beilage 1 Präsenzliste).

Es sind keine Traktanden vorgesehen, die ein qualifiziertes Mehr verlangen. Somit gilt das relative Mehr für die heutigen Abstimmungen.

Traktandum 2 – Wahl von Stimmzählerinnen und Tagespräsidentin

Der Vorstand schlägt Esther Wanner, Tina Oberle und Doris Lazzeri als Stimmzählerinnen, sowie Patrizia Furter als Tagespräsidentin für die gesamte Generalversammlung vor.

Es sind alle einstimmig gewählt. Besten Dank für eure Mithilfe.

Traktandum 3 – Genehmigung der Traktandenliste

Gemäss Statuten kann über Geschäfte, die nicht auf der Traktandenliste stehen, nur dann Beschluss gefasst werden, wenn von den anwesenden Vereinsmitgliedern keine Einsprache erfolgt.

Da im Vorfeld der Generalversammlung keine zusätzlichen schriftlichen Anträge eingegangen sind, gilt die vorliegende Traktandenliste als genehmigt.

Traktandum 4 – Genehmigung des Protokolls der 11. Generalversammlung vom 17. März 23

Das Protokoll der 11. ordentlichen Generalversammlung vom 17. März 2023 konnte vorab auf unserer Homepage eingesehen werden.

Das Protokoll ist einstimmig angenommen. Danke Martina für das Verfassen des Protokolls.

Traktandum 5 – Mutationen / Mitglieder

Im vergangen Vereinsjahr 2023 / 2024 haben wir folgende Mutationen zu verzeichnen:

Eintritte: 5 Neumitglieder

(Sabrina Rey, Denise Rey, Tanja Burren, Nathalie Leuenberger, Susanne Halupka) Wir begrüßen alle anwesenden Neumitglieder mit einer Rose. Susanne Halupka hat sich persönlich entschuldigt.

Austritte: 11

(Marianne Votta, Schaffner Sandra, Weber Valerie, Kunz Doris, Frei Beatrix, Erika Schärer, Ruth Mühlemann, Wey Anna, Ilona Buser, Bodil Wahlström, Libardi Lucia)

Der Verein zählt zum heutigen Zeitpunkt 111 Mitglieder, davon 5 Vorstandsmitglieder.

Traktandum 6 – Jahresbericht 2023 / 2024 des Vorstandes

Auch in diesem Jahr lassen wir das alte Kursjahr 2023 / 2024 mittels einer Fotopräsentation und einigen persönlichen Worten zu den Kursen / Anlässen nochmals revue passieren. Wir hoffen, ihr habt den Jahresrückblick genossen. (Beilage 2).

Der Jahresbericht 2023/2024 ist einstimmig angenommen.

Traktandum 7 – Jahresrechnung und Revisorinnenbericht Kursjahr 2023 / 2024

Unserer Kassierin Nicole Gauder präsentiert uns die Jahresrechnung des vergangenen Kursjahres 2023 / 2024 (Beilage 3). Herzlichen Dank Nicole für die Ausarbeitung und ausführliche Erklärung der Zahlen. Eliane Bühler verliest den Revisorinnen Bericht (Beilage 4) und führt anschließend die Abstimmung zur Abnahme der Jahresrechnung 2023 / 2024 zur Entlastung des Vorstandes durch. Eliane dankt Nicole für die saubere und korrekte Buchführung.

Die Jahresrechnung 2023/2024 wird einstimmig angenommen.

Unseren beiden Revisorinnen Eliane Bühler und Alexandra Coutada danken wir mit frischen Blumen für die Arbeit, den Revisorinnen Bericht und die Abstimmung.

Im Namen des gesamten Vorstandes bedanke ich mich bei euch allen für das uns entgegengebrachte Vertrauen und die Entlastung.

Traktandum 8 – Wahl des Vorstandes und der Revisorinnen

An der heutigen Generalversammlung geht die Amtszeit von Martina, Heidi, Nicole, Alexandra, Eliane und Maja zu Ende. Alle Außer Martina stellen sich der Wiederwahl für weitere 2 Amtsjahre.

Corinne verabschiedet Martina mit einem Geschenk und dankt für ihre Arbeit. Die Nachfolge wird durch Tanja Burren aus Schinznach sichergestellt.

Unsere Tagespräsidentin Patrizia Furter führt die Neu- und Wiederwahlen in einem Wahlgang durch.

Neuwahl: Tanja Burren

Wiederwahl: Maja Hauri, Nicole Gauder, Corinne Schnyder, Heidi Kalt, Eliane Bühler und Alexandra Coutada

Sämtliche Mitglieder werden einstimmig für 2 weitere Amtsjahre gewählt. Herzlichen Dank Patrizia für die Durchführung der Wahlen.

Traktandum 9 – Jahresprogramm 2024 / 2025

Wir kommen zur Vorstellung und Genehmigung des neuen Kursprogrammes 2024 / 2025 (Beilage 5). Auch dieses Jahr erwarten euch wieder tolle, preiswerte und regionale Kurse / Angebote. Stöbert durchs Kursprogramm und meldet euch mittels Anmeldetalon bereits heute Abend bei Heidi oder später über die Website für eure Wunschkurse an. Mit eurer verbindlichen Anmeldung bis zum 31. März 2024, ermöglicht ihr uns eine vorausschauende Planung der Kurse.

Die neuen Änderungen in den AGB's betreffend, Kosten bei Kursabmeldung etc. haben sich bewährt. Eine kleine Anpassung werden wir bei der Fahrkostenbeteiligung vornehmen, neu ziehen wir einen Fixbetrag ein und teilen dies unter den Fahrerinnen auf egal wie viele Mitfahrerinnen eine FahrerIn hat. Es erhalten alle Fahrerinnen den gleichen Betrag.

Das Kursprogramm 2024 / 2025 wurde einstimmig angenommen.

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches und gut besuchtes neues Kursjahr mit vielen tollen Erlebnissen.

Traktandum 10 – Vorstellung und Abnahme des Budgets 2024 / 2025

Unserer Kassierin Nicole Gauder präsentiert uns das Budget 2024 / 2025. Erläutert dazu auch nochmals, dass der Verein auch im nächsten Jahr einen Verlust ausweisen wird, da wir mehr Austritte als Eintritte zu verzeichnen haben. Unsere Fixkosten werden in der Regel durch die Mitgliederbeiträge gedeckt. Heißt, es ist wichtig, dass wir Neumitglieder werben um die Kosten zu decken. Gleichzeitig hofft man, dass die Kosten nicht weitersteigen. Die Preiserhöhungen in allen Bereichen, Inflation etc. haben wir zu spüren bekommen. (Beilage 6)

Frage: Doris Lazzeri fragt, weshalb der Mitgliederbeitrag dieses Jahr nur CHF 15.- beträgt?

Antwort: Ein Dankeschön an die Mitglieder für die tolle Arbeit am Jugendfest. Wurde an der letztjährigen Generalversammlung 23 abgestimmt und angenommen.

Traktandum 11 – Vorstellung neue Homepage

Heidi präsentiert uns voller Vorfreude die neue Homepage. Navigiert durch das Menu und erklärt uns kurz wie alles aussieht und zu bedienen ist. Wir hoffen die Homepage gefällt euch.

Ein großes Dankeschön an die KW-Software, welche uns großartig Unterstützt hat beim Aufbau und befüllen der neuen Homepage. Und uns zum Schluss noch ein Sponsoring gesprochen hat für eine Datenablage zum einfacheren gemeinsamen Arbeiten im Vorstand.

Fragen: 1. Gysi Heidi erkundigt sich, ob eine GV-Anmeldung notwendig sei oder nicht?

2. Rüede Christa erkundigt sich, ob der schriftliche Briefverkehr auch weiterhin möglich sei?

Antwort: 1. Es wäre hilfreich, damit der Vorstand die Generalversammlung besser planen kann auch im Bezug auf das Essen / Getränke.

2. Klar auch schriftlich ist alles weiterhin möglich

Traktandum 12 – Anträge

Es sind keine weiteren Anträge eingegangen.

Traktandum 13 Verschiedenes

Im Namen des Vorstandes möchten wir Allen recht herzlich danken, welche uns im letztjährigen Vereinsjahr unterstützt haben. Auch all denjenigen welche nicht aktiv am Vereinsleben teilnehmen aber mit ihrer Mitgliedschaft ihre Verbundenheit zum Ausdruck bringen.

Ein grosses Dankeschön geht an die Gemeinde welche uns immer die Räumlichkeiten mit der dazu gehörigen Infrastruktur zur Verfügung stellt.

Zum Schluss, die nächste Generalversammlung findet am Freitag, 28. Februar 2025 statt. Die «Blüemli im Topf» können für CHF 6.- pro Stück im Anschluss an die Generalversammlung gekauft werden.

Lasst den Abend mit einem feinen Dessert und Geselligkeit ausklingen und kommt anschliessend gut nach Hause.

Nachtrag zum Protokoll vom 17. März 2023

Regula Giger ist seit der Generalversammlung 2023 Mitglied der aktiven frauen villnachern. Herzlich Willkommen Regula.

Villnachern, 15. März 2024

Die Vorsitzende:



Maja Hauri

Die Aktuarin:



Martina Wachter

Beilagen:

- Beilage 1 - Präsenzliste
- Beilage 2 - Jahresbericht 2022 / 2023
- Beilage 3 - Jahresrechnung
- Beilage 4 - Revisorinnen Bericht
- Beilage 5 - Kursprogramm
- Beilage 6 - Budget

Jahresrechnung 2023

Bilanz

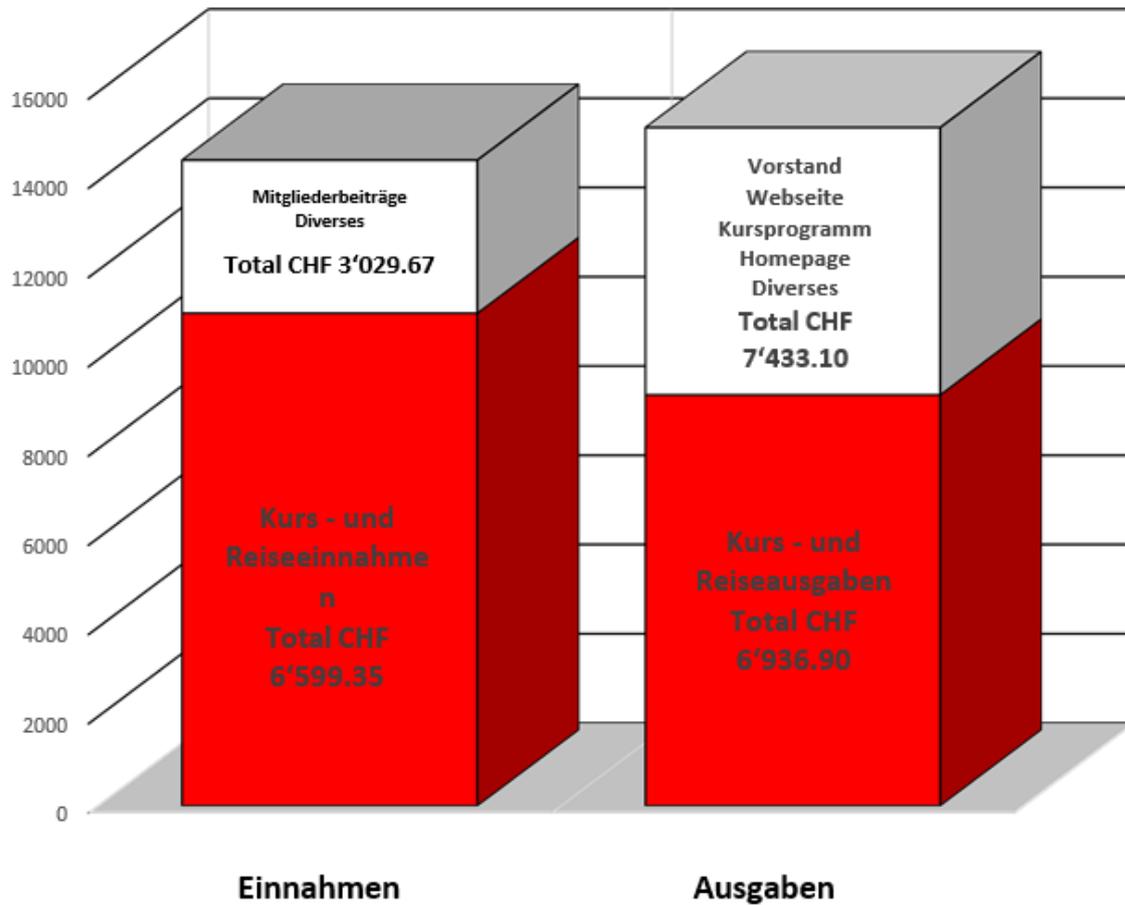
Aktiven		Passiven	
Kasse	240.95	Vermögen per 31.12. 2022	15'268
Bank	10'286.10		
		Verlust	- 4740.95
Bilanzsumme	10'527.05		10'527.05

Jahresrechnung 2023 Erfolgsrechnung

Aufwand		Ertrag	
Kursausgaben	4'029.70	Kurseinnahmen	4'334.35
Reise Ausgaben	2'907.20	Reise Einnahmen	2'265.00
<u>GV Ausgaben</u>	821.55	<u>GV Einnahmen</u>	55.00
Kursprogramm	420.05	Mitgliederbeiträge	2'974.67
Vorstand	1'650.00		
Webseite/Homepage	4095.25		
Diverses (Bank, Büro, Geschenke)	446.88		
		Ausgabenüberschuss	
		Verlust	4740.95
Ausgabensumme	14'370.63		14'370.63

Jahresrechnung 2023

Vergleich Einnahmen - Ausgaben



Budget afv 2024

	Budget 2023	Rechnung 2023	Budget 2024
Mitgliederbeiträge	3000	2974	1590
Kurseinnahmen	6300	4334	5060
Reiseeinnahmen	2250	2265	2500
GV Einnahmen		55	
Vorstand	1650	1650	1650
GV Ausgaben	1000	821	1000
Kursausgaben	5675	4029	4240
Reiseausgaben		2907	2300
Kursprogramm	500	420	500
Diverses	750	446	500
Homepage/Linzenkosten/Webseite	4130	4095.25	200
Gewinn / Verlust	0	-4741	0

Revisorenbericht

an die 12. Generalversammlung der „aktive frauen villnachern“

Liebe Vereinsmitglieder

Als Revisorinnen dieses Vereins haben wir die Buchführung sowie die Jahresrechnung mit Bilanz und Erfolgsrechnung für das Jahr 2023 abgeschlossene Geschäftsjahr im Sinne der gesetzlichen Vorschriften und der Vereinsstatuten geprüft.

Gemäss unserer Beurteilung entsprechen die Buchführung und die Jahresrechnung dem schweizerischen Gesetz. Die Buchhaltung ist ordnungsgemäss und sauber geführt. Alle Belege sind vorhanden und stimmen mit der Buchhaltung überein. Das Vermögen ist ebenfalls durch Belege ausgewiesen. Sämtliche kontrollierte Buchungen konnten nachvollzogen werden.

Aufgrund des Ergebnisses unserer Prüfung empfehlen wir der Generalversammlung, die Jahresrechnung 2023 zu genehmigen und der Kassiererin Nicole Gauder sowie dem gesamten Vorstand Entlastung zu erteilen.

Villnachern, 11.03.2024

Die Revisorinnen:



Eliane Bühler



Coutada Alexandra

Jahresbericht – Folie 6

Generalversammlung 2023

An der 11. Generalversammlung haben gesamthaft 42 Frauen teilgenommen. Vorab durften wir eine feine Gemüsecremesuppe vom Kastanienbaum und Brot der Bäckerei Mor geniessen. Die Traktandenliste war umfangreich. Wir hatten vom Jugendfest zu berichten, beantragten die neue Homepage und die Senkung des diesjährigen Jahresbeitrages. Die Anträge wurden alle angenommen, das Budget gutgeheissen. Wir kamen speditiv durch und es blieb noch genug Zeit für das gesellige Beisammensein und das Geniessen des Dessertbuffets.

Vorstandsarbeit

Nebst den üblichen Sitzungen zur Planung der Kurse, verbrachten wir Stunden mit der Ausarbeitung der neuen Homepage. Es galt ein Design zu wählen, Inhalte zu definieren und dann natürlich alle Texte zu schreiben, Fotos auszuwählen und alles mit Lisa von der kw-Software zu besprechen. In weiteren Runden dann, alles anzuschauen und auszuprobieren. Ihr kommt etwas später heute Abend noch in den Genuss der neuen Homepage.

Nun zu den Kursen - Qi Gong mit Meriem Meier

Der Anfängerkurs kam leider nicht zustande. Der bestehende Kurs findet nach wie vor statt.

Töpferkurs 1 und 2 – Folie 7, 8, 9, 10, 11

Nicole

Am Samstagmorgen (22. April 2023) fuhren wir mit 3 Autos voll motivierter Frauen zu Lucia Brogle nach Kienberg in den Töpferkeller. Lucia hat uns herzlich in Ihrem Atelier bei Kafi/Kuchen und guter Laune empfangen und den ganzen Ablauf vom Kreativen Kurs erklärt. Nach einer tollen Führung durch ihren Skulpturenweg in ihrem schönen Heimatli, ging es dann ab ins Atelier. Lucia hat jeder einen super Arbeitsplatz vorbereitet und dann ging es ruck zuck los Wir fielen alle in den Blumen-Töpferrausch und fingen an zu kreieren und wie ganz wild zu modellieren... da kam pro Person schon so je nach Tempo bis zu 10 Blumen zusammen 😊 Teilweise kamen unsere Mitglieder so in den Rausch, dass sie am Schluss nicht mehr wussten wie viele Blumen sie gemacht hatten :-)) und waren komplett verwirrt 😊. Lucia hat uns jede Blume weiss oder rot glasiert und auf einen Metallstab gelehmt und nun stehen diese wild in Villnacherns Gärtnerei und blühen das ganze Jahr! 😊 Alles in allem war der Vormittag ein grosser Erfolg und die Stimmung war ausgelassen! Am Nachmittag ging es dann los mit dem Töpferkurs 2 die Stehle- hier wurde dann unsere Gruppe kleiner und wir waren nur noch zu Dritt, Pia, Inge und ich (Nicole) - Jedoch nach unserem feinen Mittagessen im Forellenhof in Kienberg voller Tatendrang und die Kreativität sprudelte nur so bei jeder Einzelnen! 😊 Jede von uns kreierte sich eine tolle eigene und eigenwillige Stehle für in den Garten oder auch für vor die Türe! :-)) Lucia glasierte uns die gemachten Elemente nach Wunsch und sieht selber unsere einmaligen Kunstwerke! 😊 So ging ein kreativer und gelungener Samstag zu Ende!

Lady`s Night Schminkkurs - Folie 12, 13, 14, 15

Maja

An einem Montagabend im Mai trafen sich vier Frauen zum Schminkkurs mit Alice Carena. Sie führte uns Schritt für Schritt in das professionelle Schminken ein. Jeweils eine durfte vorne Platz nehmen und sie zeigte uns den jeweiligen Schritt vor, den es anschliessend in Eigenregie an uns selbst auszuführen galt. Alice leitete sehr empathisch und fachkundig durch den Abend. Um 22 Uhr verliessen vier topgeschminkte Frauen den Saal Lichtenau und machten sich auf nach...Hause. 😊

Besuch in der Zweifel Genusswerkstatt – 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22

Nicole

Am 11. Mai.23 Donnerstagnachmittag, habe wir uns auf dem Schulhausparkplatz getroffen für den Besuch bei der Genusswerkstatt von Zweifel in Spreitenbach.19 Frauen mit Lust auf Chips verteilten sich auf die Autos und wir fuhren Richtung Genusswerkstatt. Dort wurden wir sehr freundlich empfangen und konnten uns bereits im Eingangsbereich über die Familie Zweifel und die Entstehung ihres Chips- Imperiums Informieren. Zum Beispiel 😊 Ist das über 60 Jahre alte Schweizer Unternehmen Zweifel ist seit den Anfängen und bis heute in Familienbesitz. Danach wurden wir in 2 Gruppen aufgeteilt, wir mussten weisse Schutzanzüge anziehen und aus hygienischen Gründen alle Schmuck ablegen oder abkleben. Das war bei der einten und anderen Dame gar nicht so einfach :-). Mit Kopfhörer in den Ohren starteten wir nun beim Wareneingang im Kartoffellager dort sahen wir wie eindrucksvoll die Kartoffeln angeliefert, gewaschen und sortiert werden für die Weiterverarbeitung zu den feinen Chips - Sorten. Zweifel achtet auf eine besonders sorgfältige Wahl von Partnern und Lieferanten, welche qualitative hochwertige Rohstoffe liefern. Der Kartoffeleinkauf Experte ist im ständigen Kontakt mit unseren Produzenten, um sicher zu stellen, dass die Ernte unseren hohen Qualitätsansprüchen entspricht. Oben rechts auf jeder Packung stehen die Namen der Bauern, deren Kartoffeln zu den feinen Zweifel Chips verarbeitet wurden. Wir wurden danach durch die ganze Fabrik geführt und konnten wirklich alle Arbeitsprozesse sehen, die es braucht, bis die Chips fertig in der Tüte sind. Viele Handgriffe und Mann/Frauenpower steckt also hinter jeder Tüte Chips! Nach der Führung konnten wir uns noch im Showroom die neusten Chips- Sorten probieren und uns nochmal durch die Geschichte und den Anfang der Zweifel -Familie lesen. Wie konnten wir einen grossen Teil von den über 70 Chips- und Snacks Sorten und der vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen, im Anschluss noch kaufen und bekamen eine Mustertasche dazu; somit war für jeden Gusto etwas dabei. Alles in allem ein gelungener Nachmittag mit ganz vielen Infos und das alles fing an mit den Grundzutaten Kartoffeln, Öl und Salz.

Sommerlicher Abendspaziergang – Folie 23, 24

Maja

Der Spaziergang fiel leider ins Wasser.

Kochkurs Alltagsgerichte fleischlos – Folie 25, 26, 27, 28, 29

Heidi

Am Samstag, 16.09.23 haben sich 10 Frauen um 10.00 Uhr in der Schulküche Schinznach-Dorf getroffen, wo uns Jeannette bereits mit einem toll dekorierten Tisch in Empfang genommen hat. Nach der Besprechung der einzelnen Speisen, wie zum Beispiel: Randen-Carpaccio mit Ziegenchäsli als Vorspeise, Pilz-Gnocchi an einer Spinat-Eierschwämmli-ause, ein Kürbis – Linsen – Curry als Hauptgang, eine Tarte Tatin mit Zimt zum Dessert und noch einige mehr, durften wir einen feinen alkoholfreien Drink mit Dörrtomaten-Frischkäse-Wraps und Humus mit Tortilla-Chips zum Apéro geniessen. Anschliessend haben wir uns in 4 Gruppen aufgeteilt. Dann hiess es: Rezepte studieren, «mis en place» bereitstellen, schnibbeln, kneten, braten und was so alles dazu gehört. Jeannette stand uns immer mit Tips, Rat und Tat zur Seite und schon bald duftete es herrlich aus den Töpfen. Wir konnten uns dann von einem reichhaltigen Buffet bedienen und uns durch alle Gerichte probieren. Mhhh, es war sehr fein. Das Chaos in der Küche haben wir natürlich beseitigt, bevor wir mit vollen Bäuchen und mit Resten gefüllten Tupperware nach Hause gefahren sind. Es war wie immer ein toller Kochkurs mit Jeannette.

Ganztagesreise nach Rapperswil-Jona – 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36

An einem nicht wirklich schönen Herbsttag machten wir uns mit dem Car auf ins schöne Zürcher Oberland. Unser erster Halt führte uns auf die Jucker Farm am Pfäffikersee. Eine tolle Kürbisausstellung und ein ganz tolles Hoflädeli erwartete uns. Der Kofferraum des Reisebusses war schon mal ziemlich voll 😊. Weiter fuhren wir zum Restaurant «Frohberg» oberhalb des Zürichsees. Leider hatten wir nicht die beste Aussicht, doch das feine Mittagessen machte alles wieder wett. Zum Schluss besuchten wir noch das «House of Läderach». Während der interessanten Führung durch das Haus, konnte genascht und eingekauft werden. Die einen mehr, die anderen weniger...

Adventskranz/Adventsgesteck – Folie 37, 38, 39, 40, 41, 42

Nicole

Über 2 Abende und 1 Vormittag im November 17.2023 kamen vollmotivierte und kreative Frauen in meinen Adventkurs in meinem Atelier. Es wurde geleiimt, gesteckt, gebunden und manchmal auch mit den Drähten geknorzt ;-). Wir machten aus vielen Natur- und Dekomaterialien sehr schöne Gestecke und es gab viele lustige Momente. Jede der Teilnehmerinnen brachte die Kerzen selber mit und so konnten wir individuell auf jeden einzelnen Wunsch eingehen. Ob es ein Kranz werden sollte, ein längliches Gesteck oder am Schluss doch ein Gesteck auf einem Teller- Jeder Wunsch konnten wir umsetzen und hatten alle viel Spass! Danach konnten alle in die schöne Adventszeit starten. Vielen Dank an alle die zu mir gekommen sind, es hat mit mega Spass gemacht.

Winterzauber Uetliberg – Folie 43, 44, 45, 46, 47

Corinne

Wir haben nicht zu viel versprochen, der Winterzauber auf dem Uetliberg war wie aus dem Bilderbuch. Bei verschneiter Landschaft und wenig Schneefall machten wir uns auf den Weg zum Uto Kulm. Das gemütliche Nachtessen im Maiensäss war der HIT. Nach dem feinen Nachtessen trauten wir unseren Augen nicht: 15-20 cm Neuschnee fiel in dieser kurzen Zeit. Einfach ein Traum. Die Gruppe teilte sich anschliessend auf. Die einen fuhren mit dem Zug retour zum Parkplatz und die andere Hälfte marschierte durch die verschneite Landschaft zum Parkplatz. Wir hätten noch Stunden laufen können...

Heilstein Armketteli selber gestalten – Folie 48, 49, 50, 51

Maja

Dieser Kurs wurde aufgrund hoher Nachfrage doppelt (an zwei Abenden mit je acht Teilnehmerinnen) durchgeführt. Liebevoll und kompetent leitete Myrta uns an, wie wir unser neues, gesundheitsförderndes Schmuckstück optimal zusammenstellen können. Es entstanden wunderschöne und bestimmt sehr heilsame Armketteli.

Villnachern, 15. März 2024

2024/2025

Kursprogramm

The logo consists of the letters 'a', 'f', and 'v' in a cursive script. The 'a' is black, the 'f' is red, and the 'v' is black. The 'f' is the largest and most prominent letter, with a long vertical stroke and a curved top.

aktive *frauen* villnachern

Kursprogramm im Überblick

2024

- Fr, 26.04.2024 Senfkurs S.4
- Do, 23.05.2024 Ganztagesreise Appenzell S.5
- Mi, 05.06.2024 Rakukurs S.6
- Fr, 28.06.2024 Besuch «Naturgarten Linn» S.7

Sommerpause

- Fr, 09.08.2024 Rübhuslifest Schinznach S.8
- Sa, 31.08.2024 Fischessen Villnachern S.9
- Di, 10.09.2024 Pétanque Abend S.10
- Mi, 06.11.2024 Rüeblimärt Aarau S.11
- Mo, 11.11.2024 Glas im Sternenkleid S.12
- Mo, 25.11.2024 Kindermassagekurs S.13
- Fr, 13.12.2024 Hot Pot inkl. Fondue S.14

2025

- Do, 16.01.2025 Altersvorsorge/Finanzen S.15
- Sa, 25.01.2025 Sprossen und Mikrogrün S.16
- Mo, 17.02.2025 Huhn/Hase modellieren S.17
- Fr, 28.02.2025 GV 2025 S.18

ganzjährig

- Mo, 9.15 - 10.30 Uhr Qi Gong S.19
- Allgemeine Informationen zu den Kursen - AGBs S.20
- Kursanmeldung 2024/2025 S.21

Senf selber herstellen



Der weisse Senf ist eine wichtige Nutzpflanze und wird seit Jahrtausenden als Gewürz und Heilpflanze verwendet. Du lernst viel Wissenswertes über die Pflanze von derer gesundheitlichen Anwendung bis hin zu den kulinarischen Köstlichkeiten.

Inkl. Degustation, Unterlagen und 5 Senfvariationen zum nach Hause nehmen.

- Datum: Freitag, 26. April 2024
- Zeit: 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr
- Besammlung: 18.00 Uhr Schulhausparkplatz
Fahrgemeinschaft
(Möglichkeit als Fahrerin bitte bei der Anmeldung angeben)
- Ort: Töpferchäller
Anwilerstrasse 53, 4468 Kienberg
- Kursleitung: Lucia Brogle
- Teilnehmer: mind. 4 bis max. 8 Teilnehmerinnen
- Kosten: 85 CHF
- Fahrbeteiligung: 5 CHF
- Kursorganisation: Corinne Schnyder/Nicole Gauder

Ganztagesreise ins Appenzellerland zur «Waldegg»



Wir reisen per Carfahrt ins Appenzellerland zur Waldegg in Teufen, inkl. Kaffeehalt.

Auf der Waldegg kommen wir in den Genuss eines Schultages anno dazumal im nostalgischen Klassenzimmer, inkl. Mittagessen. Anschliessend kann man in Eigenregie die Waldegg mit ihrem vielfältigen Angebot selbständig erkunden und noch das eine oder andere im Tante Emma Lädli kaufen. Zum Abschluss geniessen wir einen Schlummertrunk im Zeiträdli, bevor es auf die Heimreise geht.

- Datum: Donnerstag, 23. Mai 2024
- Besammlung: 07.30 Uhr, Volg Villnachern
- Abfahrt: 07.45 Uhr
- Ort: Teufen, AR
- Kursleitung: Erlebnishof Waldegg www.waldegg.ch
- Teilnehmer: min. 20 – max. 30 Teilnehmerinnen
- Kosten: 125 CHF inklusive Essen, Getränke, Schultag
exkl. Schlummertrunk
- Mitbringen: Gute Laune & Lust auf Nostalgie
- Menu: «Vegi» oder «Fleisch» bitte bei der Anmeldung angeben
- Kursorganisation: Corinne Schnyder/Martina Wächter

Rakuevent



Es werden vorgeformte Keramikschalen im Rohzustand ausgesucht, danach glasiert und in der Rakutechnik gebrannt. Aus den eigenen Schalen wird ein köstliches Essen aus dem Wok geschlemmt. Die Schalen dürfen als Erinnerung mit nach Hause genommen werden. Inkl. Schale, Apéro, Vorspeise, Hauptspeise, Dessert und aller Getränke.

- Datum: Mittwoch, 5. Juni 2024
- Zeit: 17.00 Uhr – 21.00 Uhr
- Besammlung: 16.30 Uhr Schulhausparkplatz Fahrgemeinschaft (Möglichkeit als Fahrerin bitte bei der Anmeldung angeben)
- Ort: Töpferchäller Anwilerstrasse 53, 4468 Kienberg
- Kursleitung: Lucia Brogle
- Teilnehmer: mind. 8 bis 20 max. Teilnehmerinnen
- Kosten: 110 CHF inklusive Essen/Getränke
- Fahrbeteiligung: 5 CHF
- Kursorganisation: Maja Hauri/Nicole Gauder

Besuch «Naturgarten Linn» Bözberg



Wir besuchen den Naturgarten der Familie Massler in Linn und werden in den Genuss einer Führung kommen. Auf dem Rückweg zu Fuss nach Villnachern legen wir im Waldhaus einen Stopp ein und geniessen das mitgebrachte Picknick am Feuer.

- Datum: Freitag, 28. Juni 2024
- Besammlung: 16.00 Uhr Bushaltestelle Villnachern
- Abfahrt: 16.15 Uhr
- Rückkehr: ca. 19 Uhr (offen)
- Kursleitung: Herr Massler www.garten-linn.ch
- Ort: Naturgarten Linn und Waldhaus Villnachern
- Teilnehmer: unbegrenzt
- Kosten: 10 CHF, inkl. Getränke beim Waldhaus exkl. Busbillett (selber organisieren)
- Mitbringen: Gutes Schuhwerk, Verpflegung (Feuer beim Waldhaus)
- Kursorganisation: Corinne Schnyder/Martina Wächter

Räbhüsli-Fest Schinznach-Dorf



Wir erkunden gemeinsam den Rebberg von Schinznach mit seinen Räbhüsli, entdecken die kulinarische Vielfalt und geniessen dabei das eine oder andere Glas Wein.

- Datum: Freitag, 09. August 2024
- Besammlung: 18.00 Uhr Bushaltestelle alte Post
- Abfahrt: 18.12 Uhr Postauto Richtung Schinznach
- Rückreise: individuell
- Ort: Rebberg, Schinznach-Dorf
- Teilnehmer: unbegrenzt
- Kosten: Eintritt: 7 CHF inkl. 1dl Wein nach Wahl oder 12 CHF inkl. Degustation am Weinbrunnen. Preisänderungen vorbehalten
Busbillett (selber organisieren)
- Mitbringen: Gute Laune, dem Wetter angepasste Kleidung, bequeme Schuhe
- Kursorganisation: Heidi Kalt



Nicht nur Fischliebhaberinnen, sondern auch Frauen, die eine feine Bratwurst, einen Cervelat oder Pommes zu schätzen wissen sind herzlich willkommen. Natürlich darf eine feine Crèmeschnitte, ein Glas Wein oder ein Fischerkafi nicht fehlen. Wir freuen uns auf einen gemütlichen und geselligen Abend.

- Datum: Samstag, 31. August 2024
- Zeit: 18.00 Uhr bis Ende
- Ort: Villnachern, Festzelt auf dem Schulareal
- Teilnehmer: unbegrenzt
- Kosten: Jede bezahlt ihre Konsumation selbst.
- Kursorganisation: Heidi Kalt

Pétanque Abend mit den «Pétanque Freunden Lupfig»



Wir treffen uns zu einer gemütlichen Runde Pétanque in Lupfig. Was ist Pétanque? Dies werden uns die Freunde in Lupfig näher bringen und wir können dann das Gelernte beim zusammen spielen gleich umsetzen.

Abgerundet wird der Abend mit einem Pizzasnack.

- Datum: Dienstag, 10. September 2024
- Zeit: 17.00 Uhr – ca. 20.30 Uhr
- Besammlung: 16.30 Uhr Schulhausplatz, danach fahren wir mit dem Velo nach Lupfig
- Ort: 5242 Lupfig, Boule-Platz, Mehrzweckhalle Breite
- Kursleitung: Peter Schütz
- Teilnehmer: min. 8 – offen
- Kosten: 45 CHF inkl. Apéro/Getränke
- Mitbringen: Bequeme Kleidung, gute Laune & Spielfreude
- Kursorganisation: Martina Wächter

Ausflug an den Aarauer Rüeblimärt



Wir reisen mit den ÖV nach Aarau an den Rüeblimärt. Dieser bietet ein breites Angebot an regionalen Produkten und kulinarischen Köstlichkeiten.

Damit wir auf dem Markt auch noch etwas sehen können, machen wir uns früh auf den Weg, flanieren individuell oder in Grüppchen über den Markt, treffen uns für eine gemeinsame Kaffeepause und machen uns dann zusammen auf die Rückreise.

- Datum: Mittwoch, 06. November 2024
- Besammlung: 06.35 Uhr Bushaltestelle Villnachern
- Abfahrt: 06.44 Uhr Postauto nach Brugg
- Rückkehr: ca. 11.30 Uhr
- Teilnehmer: mind. 6 Teilnehmerinnen
- Kosten: gratis, exkl. ÖV-Billet (selber organisieren)
- Kursorganisation: Maja Hauri

Glas im Sternenkleid



Hast du ein grosses Glas, das du nicht mehr brauchst? Wir haben die passende Idee für dessen Verwendung. Dein Glas bekommt mit Knetmasse ein Sternenkleid und ist der perfekte Hingucker für die Weihnachtszeit. Kerzen oder Lichterketten bringen dein Glas zum Leuchten.

- Datum: Montag, 11. November 2024
- Zeit: 19.00 Uhr – ca. 21.30 Uhr
- Ort: Raum Lichtenau, Gemeindehaus Villnachern
- Kursleitung: Claudia Hanselmann
- Teilnehmer: min. 8 – max. 12 Teilnehmerinnen
- Kosten: 50 CHF
- Mitbringen: 1-2 Glasgefässe, zb. alte Vase
(Glas/Vase kann auch vor Ort gekauft werden)
- Kursorganisation: Corinne Schnyder



Der Kurs bietet eine entspannte Auszeit vom Alltag mit dem Erlernen der Kindermassage.

In Selbsterfahrung lernen wir verschiedene Massagegriffe kennen. Erika zeigt uns, auf was man beim Massieren von Kindern besonders achten muss.

Der Kurs findet ohne Kinder statt. Auch für die Anwendung bei Grosskindern geeignet.

- Datum: Montag, 25. November 2024
- Zeit: 20.00 Uhr – ca. 21.30 Uhr
- Ort: Raum Habsburgblick, Gemeindehaus Villnachern
- Kursleitung: Erika Metting van Rijan
- Teilnehmer: 6 – 12 Teilnehmerinnen
- Kosten: 35 CHF
- Mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen, Tagesdecke
- Kursorganisation: Maja Hauri

Hot Pot inkl. Fondue



Einchecken, Bademantel, Badetuch und Flip Flops fassen, umziehen und die Zeit im Hotpot bei einem feinen Fondue genießen. Selbstverständlich ist auch jederzeit eine kurze Abkühlung im See möglich.

- Datum: Freitag, 13. Dezember 2024
- Zeit: 16.30 Uhr – ca. 23.00 Uhr
- Besammlung: 16.30 Uhr Schulhausparkplatz
Fahrgemeinschaft
(Möglichkeit als FahrerIn bitte bei der
Anmeldung angeben)
- Ort: Beinwil am See
- Kursleitung: Silvan Sutter
- Teilnehmer: min. 6 – max. 12 TeilnehmerInnen
- Kosten: 80 CHF inkl. Essen/Getränke
- Fahrbeteiligung: 5 CHF
- Mitbringen: Badekleid, Badetuch, evtl. Mütze
- Kursorganisation: Corinne Schnyder

Der richtige Zeitpunkt für deine Altersvorsorge ist jetzt!



In diesem Kurs lernst du die Handlungsmöglichkeiten innerhalb des Schweizer Altersvorsorgesystems besser kennen. Danach verstehst du nicht nur die 3 Säulen der Altersvorsorge, sondern auch, welche Auswirkungen Care- oder Teilzeitarbeit auf deine Altersvorsorge haben.

- Datum: Donnerstag, 16. Januar 2025
- Zeit: 18.30 Uhr – 21.00 Uhr
- Ort: Gemeindesaal
- Kursleitung: Nadine Kaufmann, Budget- und Schuldenberatung Aargau–Solothurn
- Teilnehmer: min. 10 Teilnehmerinnen
- Kosten: 60 CHF
- Kursorganisation: Nicole Gauder

Vortrag Sprossen und Mikrogrün



Selber Sprossen und Mikrogrün zu ziehen braucht wenig Platz und ist eine einfache Möglichkeit, sich gesund zu ernähren. An diesem Vortrag erfährst du, wie du Sprossen und Mikrogrün ziehen und in deinen Alltag integrieren kannst.

- Datum: Samstag, 25. Januar 2025
- Zeit: 10.00 Uhr - ca. 11.30 Uhr
- Ort: Ländiweg 3, Villnachern
- Kursleitung: Angela Jaggi und Mario Bucher
- Teilnehmer: min. 6 – max. 10 Teilnehmerinnen
- Kosten: 25 CHF, inkl. kleiner Degustation
- Kursorganisation: Maja Hauri

Huhn oder Hase modellieren



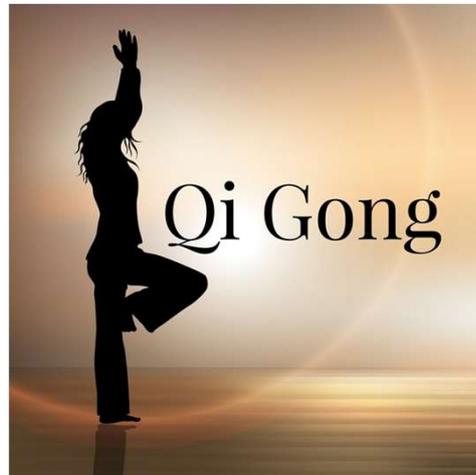
Kreiere aus Ton ein hübsches Huhn oder einen lustigen Hasen. Modelliere dein Huhn oder deinen Hasen, wie es dir gefällt und wähle die für dich passenden Glasurfarben aus.

- Datum: Montag, 17. Februar 2025
- Zeit: 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
- Besammlung: 18.30 Uhr Schulhausparkplatz
Fahrgemeinschaft
(Möglichkeit als Fahrerin bitte bei der
Anmeldung angeben)
- Ort: Töpferchäller
Anwilerstrasse 53, 4468 Kienberg
- Kursleitung: Lucia Brogle
- Teilnehmer: mind. 6 bis 12 max. Teilnehmerinnen
- Kosten: 80 CHF
- Fahrbeteiligung: 5 CHF
- Kursorganisation: Nicole Gauder

Generalversammlung 2025



Datum: 28. Februar 2025
Zeit: 19 Uhr Imbiss
20 Uhr Generalversammlung
Ort: Gemeindesaal Mehrzweckraum Villnachern



Die Planung und Durchführung des Qi Gongkurses wird von der Kursleiterin direkt organisiert und koordiniert. Bei Fragen zum Kurs bitte direkt mit der Kursleiterin Kontakt aufnehmen.

- Termin/Zeit: montags, 09.15 - 10.30 Uhr (ausser Schulferien)
- Ort: Gemeindesaal Mehrzweckgebäude Villnachern
- Kursleitung: Meriem Meier, Küttigen (Dipl. Qi Gong Lehrerin)
Tel. 062/ 827`04`00 oder meriem.meier@gmx.ch
- Kosten: auf Anfrage bei der Kursleiterin

Allgemeine Informationen zu den Kursen - AGBs

Wir freuen uns, dir wiederum ein umfangreiches und vielfältiges Kursprogramm vorlegen zu können.

Du kannst dich an der Generalversammlung vom 15. März 2024 direkt via Kursanmeldung für sämtliche Kurse anmelden. Danach meldest du dich via Webseite www.aktivefrauen.ch an oder gibst deine Kursanmeldung bei Heidi Kalt (Im Muracher 16, 5213 Villnachern) ab.

Deine Anmeldung bis zum 31. März 2024 erleichtert uns die Planung. Eine Anmeldung ist eventuell auch später noch möglich. Beachte aber, dass wir eine beschränkte Anzahl an Plätzen haben. Mitglieder haben Vorrang.

Da wir unser Kursprogramm bereits ein Jahr und mehr im Voraus zusammenstellen, sind Preisänderungen vorbehalten.

Deine Kursanmeldung ist verbindlich. Im Verhinderungsfall nimmst du Kontakt mit Heidi Kalt auf. Kann kein Ersatz für dich gefunden werden, übernimmst du die ausgeschriebenen Kurskosten. Bei Kursen ohne ausgeschriebene Kurskosten verrechnen wir dir einen Unkostenbeitrag von 15 CHF.

Bist du nicht Mitglied, erhöhen sich die Kurskosten für dich pro Kurs um 15 CHF. Für 25 CHF pro Jahr kannst du Mitglied in unserem Verein werden.

Mindestens 10 Tage vor Kursbeginn erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Sollte dies nicht der Fall sein, wende dich bitte an Heidi Kalt. (heidi@aktivefrauen.ch)

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen.

Mit deiner Anmeldung gibst du uns dein Einverständnis für das Veröffentlichen von Fotos auf unserer Webseite und den Sozialen Medien. Sollte dies für dich ein Problem darstellen, liegt es an dir, uns dies mitzuteilen.

Deine Ideen für künftige Kurse/Ausflüge nehmen wir gerne entgegen.

Bei Fragen wende dich bitte an die zuständige Organisatorin:

Nicole Gauder	nicole@aktivefrauen.ch
Maja Hauri	maja@aktivefrauen.ch
Heidi Kalt	heidi@aktivefrauen.ch
Corinne Schnyder	corinne@aktivefrauen.ch
Martina Wächter	martina@aktivefrauen.ch

Name:..... Wohnort:.....

Telefon:..... E-Mail:.....

Datum:..... Unterschrift:

o Ich habe die AGBs (S. 20) gelesen und bin damit einverstanden.

2024

- Fr, 26.04.2024 Senfkurs
 - Ich fahre
- Do, 23.05.2024 Ganztagesreise Appenzell
 - Menu Vegi
 - Menu Fleisch
- Mi, 05.06.2024 Rakukurs
 - Ich fahre
- Fr, 28.06.2024 Besuch «Naturgarten Linn»
- Fr, 09.08.2024 Rähhüslifest Schinznach
- Sa. 31.08.204 Fischessen Villnachern
- Di, 10.09.2024 Pétanque Abend
- Mi, 06.11.2024 Rüeblimärt Aarau
- Mo, 11.11.2024 Glas im Sternkleid
- Mo, 25.11.2024 Kindermassagekurs
- Fr, 13.12.2024 Hot Pot inkl. Fondue
 - Ich fahre

2025

- Do, 16.01.2025 Altersvorsorge/Finanzen
- Sa, 25.01.2025 Sprossen und Mikrogrün
- Mo, 17.02.2025 Huhn/Hase modellieren
 - Ich fahre

online anmelden bis am 31. März

www.aktivefrauen.ch